

Sanatatea orala la copii - articol Smilemed

Sanatatea orala la copii

articol - Smilemed Expertii in igiena orala recomanda: Chiar inainte de eruptia dentara, curatati gingiile copilului dupa fiecare masa cu ajutorul unui tifon inmuiat in apa. Odata cu aparitia dintilor, puteti folosi o periuta de dinti cu par moale si pasta de dinti fluorurata de dimensiunea unui bob de mazare. La varsta de doi trei ani, copilul poate fi deja invatat tehnici de periaj corect. Programati-va copilul la controale dentare chiar de la varsta de un an. Vizitele periodice vor deveni pentru copil o obisnuinta si il vor ajuta sa scape pe viitor de frica de medicul stomatolog. Incurajati-va copilul sa discute despre temerile legate de controalele stomatologice, dar nu pomeniti niciodata cuvantul "doare" sau "durere".

Dezvoltarea si ingrijirea dintilor-ce trebuie sa stiti: Dintii de lapte (temporari) sunt in numar de 20 si erup in totalitate in jurul varstei de 3 ani, ordinea lor de aparitie fiind diferita. Dintii permanenti apar in jurul varstei de 6 ani incepand cu primul molar si incisivul central inferior. Procesul continua pana in jurul varstei de 21 de ani. Adultii au cel putin 28 de dinti permanenti si cel mult 32 (incluzand molarii 3 - maselele de minte). Spalarea pe dinti se recomanda de doua ori pe zi. Schimbarea periutei se recomanda o data la 3-4 luni. Cereti medicului stomatolog recomandari cu privire la suplimentele fluorurate care se pot administra copiilor. Studiile au dovedit eficienta ridicata a acestor produse in prevenirea aparitiei cariilor.

Cariile si gingivita la copii pot fi evitate doar daca le veti impune de timpuriu o igiena orala corecta. Rutina igienei bucale trebuie formata din primii ani si trebuie sa dureze de-a lungul intregii vietii. Smilemed-Clinica de stomatologie si chirurgie oro-maxilo-faciala, servicii si asigurari stomatologice